

城西野方支部 立川道場 稽古スケジュール表

※稽古は途中から参加しても早退しても問題ありません。なお、金・土・日曜は試合の為稽古がお休みになる事があります。

午前の部

	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
10 時							● 幼年・少年・一般 (合同) 10:00 a.m ~ 11:30 a.m
11 時							
12 時							

午後の部

3 時							
		幼年クラス (新設予定)		幼年クラス (新設予定)		幼年クラス	
4 時		3:30p.m ~ 4:20p.m		3:30p.m ~ 4:20p.m		3:30p.m ~ 4:20p.m	
		● 幼年・少年クラス		幼年・少年クラス		● 幼年・少年クラス	
5 時		4:30 p.m ~ 5:20 p.m		4:30 p.m ~ 5:20 p.m		4:30 p.m ~ 5:20 p.m	
		少年 A クラス		● 少年 A クラス		少年 A クラス	
6 時		5:30p.m ~ 6:30p.m		5:30p.m ~ 6:30p.m		5:30p.m ~ 6:30p.m	
7 時	昭島・野方出稽古可能です	● 少年 S・一般クラス	昭島・野方出稽古可能です	少年 S・一般	昭島・野方出稽古可能です	● 少年 S・一般クラス	
8 時		7:00p.m ~ 9:00p.m (少年部 8:30p.m まで)		テクニククラス 7:00p.m ~ 9:00p.m (少年部 8:30p.m まで)		7:00p.m ~ 9:00p.m (少年部 8:30p.m まで)	
9 時							
		ビジネスマンクラス		ビジネスマンクラス			
10 時		9:15p.m ~ 10:15p.m ※自主トレーニング可		9:15p.m ~ 10:15p.m ※自主トレーニング可			

a time table

...Kids
 ...Children
 ...Children, Adult

 ...Adult
 ...Adult

● ... 幼年・少年の無料体験になります。
● ... 一般・女性の無料体験になります。