

立川道場 稽古時間割

※稽古は途中から参加しても早退しても問題ありません。なお、金・土・日曜は試合の為稽古がお休みになる事があります。

午前の部

	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
10時							幼年・少年・一般 (合同) 10:00 a.m ~ 11:30 a.m
11時							
12時							

午後の部

3時		● 幼年クラス		● 幼年クラス		● 幼年クラス	
4時		3:30p.m ~ 4:20p.m		3:30p.m ~ 4:20p.m		3:30p.m ~ 4:20p.m	
5時		● 幼年・少年クラス		● 幼年・少年クラス		● 幼年・少年クラス	
6時		4:30 p.m ~ 5:20 p.m		4:30 p.m ~ 5:20 p.m		4:30 p.m ~ 5:20 p.m	
7時		● 少年クラス		● 少年クラス		● 少年クラス	
8時		5:30p.m ~ 6:30p.m		5:30p.m ~ 6:30p.m		5:30p.m ~ 6:30p.m	
9時		キックミットクラス		キックミットクラス		キックミットクラス	
10時		6:30p.m ~ 7:00p.m		6:30p.m ~ 7:00p.m		6:30p.m ~ 7:00p.m	
11時		● 少年・一般クラス		● 少年・一般		● 少年・一般クラス	
12時		7:30p.m ~ 9:00p.m		テクニククラス		7:30p.m ~ 9:15p.m	
1時	昭島・野方出稽古可能です	(少年部 8:30p.m まで)	昭島・野方出稽古可能です	(少年部 8:30p.m まで)	昭島・野方出稽古可能です	(少年部 8:30p.m まで)	
2時							
3時							

a time table

...Kids
 ...Children
 ...Children, Adult
 ...Adult

● ... 幼年・少年の無料体験になります。

● ... 一般・女性の無料体験になります。