

※稽古は途中から参加しても問題ありません。なお、金・土・日曜は試合の為稽古がお休みになる事があります。

TEL (事務局) : 03-3388-6722

受付時間 3 : 00p.m ~ 9 : 00p.m 日曜祝日を除きます。

午前の部

	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
10時							幼・小・中・高・一般クラス (親子クラス) 10 : 00a.m ~ 11 : 30a.m
11時							
12時							

午後の部

3時		幼年・小学生クラス		幼年・小学生クラス		幼年・小学生クラス (親子クラス)	
4時		3 : 30p.m ~ 4 : 20p.m		3 : 30p.m ~ 4 : 20p.m		3 : 30p.m ~ 4 : 20p.m	
5時		幼年・小学生クラス		幼年・小学生クラス		幼年・小学生クラス	
6時		4 : 30p.m ~ 5 : 20p.m		4 : 30p.m ~ 5 : 20p.m		4 : 30p.m ~ 5 : 20p.m	
7時		小学生クラス		小学生クラス		小学生クラス	
8時		5 : 30p.m ~ 6 : 30p.m		5 : 30p.m ~ 6 : 30p.m		5 : 30p.m ~ 6 : 30p.m	
9時		小・中・高校生クラス		小・中・高校生クラス		小・中・高校生クラス	
10時		6 : 30p.m ~ 7 : 30p.m		6 : 30p.m ~ 7 : 30p.m		6 : 30p.m ~ 7 : 30p.m	
11時		小・中・高・一般クラス		小・中・高・一般クラス		小・中・高・一般クラス	
12時		7 : 30p.m ~ 9 : 00p.m (小学生は 8 : 30p.m まで)		7 : 30p.m ~ 9 : 00p.m (小学生は 8 : 30p.m まで)		7 : 30p.m ~ 9 : 00p.m (小学生は 8 : 30p.m まで)	
13時		自主トレ・アドバイス		自主トレ・アドバイス		自主トレ・アドバイス	
14時		9 : 00p.m ~ 10 : 30p.m		9 : 00p.m ~ 10 : 30p.m		9 : 00p.m ~ 10 : 30p.m	

a time table

- Kids & School Children
- School Children
- School Children, Junior High & High School Students
- School Children, Junior High & High School Students, Adult

■親子クラスについて

親子クラスは、親子で参加いただけます。

■無料体験について

城西野方支部では、見学・無料体験を随時受け付けております。
 試合の日は通常の稽古がありませんので、見学・体験を希望されている場合は事前にご連絡下さい。
 尚、高校生以下のお子様は、無料体験にあたり保護者の方の同意が必要となります。
 体験の当日は、ジャージ・スポーツドリンク・タオルをご持参下さい。