

極真会館城西野方支部 立川道場 稽古時間割 Tachikawa Dojo Timetable

2020年3月23日作成

※学校や仕事等で忙しい時は、稽古の途中から参加しても問題ありません。

仕事帰りに稽古に来る場合は、Tシャツ・ジャージ・軍手をご用意いただければ、道着を持参しなくてもご参加いただけます。

試合などで通常の稽古がお休みになることがあります。祝祭日はお休みです。

平日および土曜の 8:00pm 以降にご来場の際は、予めご連絡ください。

お電話に出られない時は、担当者の携帯電話から折返しのお電話を差し上げる場合がございます。

TEL (事務局) : 03-3388-6722

午前の部

	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
10時							幼・小・中・高・一般クラス① (スパーリング無し) 10:00a.m ~ 10:50a.m
11時							小・中・高・一般クラス 11:00p.m ~ 12:00p.m
12時							

午後の部

3時				希望者があれば開きます			
4時				希望者があれば開きます			幼年・小学生クラス① 4:00p.m ~ 4:50p.m
5時		小学生クラス 5:00p.m ~ 5:50p.m		小学生クラス 5:00p.m ~ 5:50p.m			小学生クラス 5:00p.m ~ 5:50p.m
6時		小・中・高・一般クラス 6:00p.m ~ 6:50p.m		小・中・高・一般クラス 6:00p.m ~ 6:50p.m			小・中・高・一般クラス 6:00p.m ~ 6:50p.m
7時		小・中・高・一般クラス 7:00p.m ~ 7:50p.m		小・中・高・一般クラス 7:00p.m ~ 7:50p.m	LINE 自主トレクラブ 7:00p.m ~ 9:00p.m		小・中・高・一般クラス 7:00p.m ~ 7:50p.m
8時		小・中・高・一般クラス 8:00p.m ~ 9:00p.m		小・中・高・一般クラス 8:00p.m ~ 9:00p.m			小・中・高・一般クラス 8:00p.m ~ 9:00p.m
9時		自主トレ 9:00p.m ~ 10:30p.m		自主トレ 9:00p.m ~ 10:30p.m			自主トレ 9:00p.m ~ 10:30p.m
10時							

a time table

 Kids & School Children School Children

 School Children, Junior High & High School Students, Adult

 Kata Class

■幼年・小学生クラス①以外の方について

入会してから一定期間経過後に、2コマ続けての稽古も可能となります。
また、0・5コマ(30分)延長することも可能となります。

■親子クラスについて

親子でご入会される場合は、幼年や小学生のクラスに親御さんもご参加いただけます。

■無料体験について

当支部では、土曜日に見学・無料体験を受け付けております。

試合の日は通常の稽古がありませんので、見学・体験を希望されている場合は事前にご連絡下さい。
尚、高校生以下のお子様は、無料体験にあたり保護者の方の同意が必要となります。

体験の当日は、ジャージ・スポーツドリンク・タオルをご持参下さい。
無料体験の当日は遅刻なさらないようお願い致します。準備体操に間に合わない場合は
見学となります旨、ご了承下さい。