

極真会館城西野方支部 野方道場 稽古時間割

2014年8月26日作成

※稽古は途中から参加しても問題ありません。なお、金・土・日曜は試合の為稽古がお休みになる事があります。

TEL (事務局) : 03-3388-6722

受付時間 3 : 00p.m ~ 9 : 00p.m 日曜祝日を除きます。

午前の部

	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
10 時						幼年・小学生クラス (親子クラス) 10 : 00a.m ~ 10 : 50a.m	
11 時						小・中・高・一般クラス (親子クラス) 10 : 00a.m ~ 12 : 15p.m	
12 時							

午後の部

3 時	幼年・小学生クラス 3 : 00p.m ~ 3 : 50p.m		幼年・小学生クラス 3 : 00p.m ~ 3 : 50p.m		幼年・小学生クラス 3 : 00p.m ~ 3 : 50p.m		小・中・高・一般クラス (親子クラス) 3 : 00p.m ~ 4 : 00p.m
4 時	幼年・小学生クラス 4 : 00p.m ~ 4 : 50p.m		幼年・小学生クラス 4 : 00p.m ~ 4 : 50p.m		幼年・小学生クラス 4 : 00p.m ~ 4 : 50p.m		小・中・高・一般クラス 4 : 00p.m ~ 5 : 30p.m
5 時	小学生クラス 5 : 00p.m ~ 5 : 50p.m		小学生クラス 5 : 00p.m ~ 5 : 50p.m		小学生クラス 5 : 00p.m ~ 5 : 50p.m		
6 時	小学生クラス 6 : 00p.m ~ 7 : 00p.m		小学生クラス 6 : 00p.m ~ 7 : 00p.m		小学生クラス 6 : 00p.m ~ 7 : 00p.m		
7 時	小・中・高校生クラス 7 : 00p.m ~ 8 : 00p.m		小・中・高校生クラス 7 : 00p.m ~ 8 : 00p.m		小・中・高校生クラス 7 : 00p.m ~ 8 : 00p.m		
8 時	小・中・高・一般クラス 8 : 00p.m ~ 9 : 15p.m (小学生は9 : 00p.m まで)		小・中・高・一般クラス 8 : 00p.m ~ 9 : 15p.m (小学生は9 : 00p.m まで)		小・中・高・一般クラス 8 : 00p.m ~ 9 : 15p.m (小学生は9 : 00p.m まで)		
9 時	自主トレ・アドバイス		自主トレ・アドバイス		自主トレ		
10 時	9 : 00p.m ~ 10 : 30p.m		9 : 00p.m ~ 10 : 30p.m		9 : 00p.m ~ 10 : 30p.m		

a time table

- Kids & School Children
- School Children
- School Children, Junior High & High School Students
- School Children, Junior High & High School Students, Adult

■親子クラスについて

親子クラスは、親子で参加いただけます。

■無料体験について

城西野方支部では、見学・無料体験を随時受け付けております。
 試合の日は通常の稽古がありませんので、見学・体験を希望されている場合は事前にご連絡下さい。
 尚、高校生以下のお子様は、無料体験にあたり保護者の方の同意が必要となります。
 体験の当日は、ジャージ・スポーツドリンク・タオルをご持参下さい。