

城西野方支部 野方道場 (第1・第2道場) 稽古スケジュール表 Nogata Dojo (Dojo-1, Dojo-2)

※稽古は途中から参加しても早退しても問題ありません。なお、金・土・日曜は試合の為稽古がお休みになる事があります。

(第1) は第1道場、(第2) は第2道場です。お間違えのないようお願いします。

午前の部

	月 (MON)	火 (TUE)	水(WED)	木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)	日 (SUN)
10時						幼年・少年Bクラス(第1) ● 10:00a.m ~ 10:50a.m	
11時						少年S・A・一般(第1) ● 11:00a.m ~ 12:30p.m	

午後の部

3時			幼・少年B-2クラス(新設予定) 3:00p.m ~ 3:50p.m		幼・少年B-2クラス(新設予定) 3:00p.m ~ 3:50p.m		少年S・A・一般(第1) ● 3:00p.m ~ 4:30p.m
4時			● 幼・少年B-1クラス(第1) 4:00p.m ~ 4:50p.m		幼・少年B-1クラス(第1) 4:00p.m ~ 4:50p.m		
5時			少年Aクラス(第1) 5:00p.m ~ 5:50p.m		● 少年Aクラス(第1) 5:00p.m ~ 5:50p.m		
6時	少年S・Aクラス(第2) 6:00p.m ~ 7:00p.m		少年Sクラス(第1) 6:00p.m ~ 7:00p.m		少年Sクラス(第1) 6:00p.m ~ 7:00p.m		
7時			少年S・一般クラス(第1)				
8時	少年S・一般クラス(第2) 7:30p.m ~ 9:00p.m (少年部 8:30p.m まで)	立川・田無出稽古可能です	● テクニッククラス 7:30p.m ~ 9:00p.m (少年部 8:30p.m まで)	立川・田無出稽古可能です	少年S・一般クラス(第2) 7:30p.m ~ 9:00p.m (少年部 8:30p.m まで)		
9時							
10時			ビジネスマンクラス(第1) 9:15p.m ~ 10:15p.m ※自主トレーニング可				

a time table

- ...Kids
- ...Children
- ...Children , Adult
- ...Adult

- ... 幼年・少年の無料体験になります。
 - ... 一般・女性の無料体験になります。
- 上記でご都合の合わない方はご相談下さい。