

2018年12月

12月16日(日) 午前10時 立川道場 昇級審査会(稽古したい人、参加可能)
午後 4時 野方道場 昇級審査会

21日(金) 野方道場 クリスマス会(少年 稽古なし・一般 20時から稽古あり)

Aクラス 16時00分～17時30分(幼年・小学4年生位まで)

Bクラス 18時00分～19時30分(小学4年生位～・中学・高校生)

22日(土) 立川道場 クリスマス会(少年 稽古なし・一般 20時から稽古あり)

Aクラス 16時00分～17時30分(幼年・小学4年生位まで)

Bクラス 18時00分～19時30分(小学4年生位・中学・高校生)

※クリスマス会について

※道着は要りません。

※飲み物、お皿、フォークを各自持参して下さい。

※プレゼント交換会を致しますので、

少年・中学生は1000円位のものを買って来て下さい。

(手品用品、ゲーム機、自分が使った中古品は不可。

男女どちらでも利用可能なものにして下さい)

※食品アレルギーのある方には、各自でご注意下さるよう
ご指導をお願い致します。

※差し入れ大歓迎致します。宜しくお願い致します。

23日(日) 稽古最終日

※次期メディカルサポート次年度更新のご案内

★加入期間：2019年2月 加入料納入日～2020年2月 加入料納入日前日

お引越し等で、来年2月以降に休会・退会をご予定の方は、12月16日17時までに道場
にご連絡下さい。

ご連絡がなければ、自動的に加入更新となります。

宜しくお願い致します。

2019年1月・2月

- 1月 4日(木) 総本部主催 冬合宿(三峰山)(小学校3年生位・中・高・一般・壮年)
5日(金) 〃
6日(土) 〃

※参加希望者は、支部事務局にご連絡下さい。

7日(月) 稽古始め

- 11日(金) 総本部 鏡開き(代官山道場)

※参加希望者は、支部事務局にご連絡下さい。

鏡開き稽古 無料(早朝) 午前6時00分～午前 7時30分位

〃 宴会 有料 午前8時30分～午前10時30分位

松井館長と汗をかきましょう!(見学不可)

(野方道場、通常通り稽古あります)

- 14日(祝) 稽古休み

- 2月11日(祝) 稽古休み

- 24日(日) 西東京地区 型の試合(府中総合体育館) 稽古休み

以降の予定

- 4月20日(土) 国際親善大会 (武蔵野の森)

- 21日(日) 国際親善大会・全日本ウエイト制大会 (〃)

- 11月22日(金) 全世界空手道選手権大会(武蔵野の森)

- 23日(祝) 〃 (〃)

- 4日(日) 〃 (〃)