

12月 活動予定報告

12月 3日(日) 忘年会(ロイヤルガーデン・カフェ 渋谷) 18時～ ※大人対象
田中健太郎師範 参加予定 ※野方道場の稽古、17時迄

17日(日) 立川道場 10時～ 通常稽古(基本稽古)
11時～12時 通常稽古(午後受審者は自主トレ可)
13時～ 昇級審査会 白帯・橙・橙一本線
16時～ 昇級審査会 青帯以上

23日(祝) 野方 昇級審査会(野方・立川稽古休み) 10時～白帯・橙帯
13時～橙帯一本線
16時～青帯以上

24日(日) 野方・立川 **稽古納め**(稽古最終日)

25日(月) 野方道場 少年部クリスマス会 (稽古なし)
Aクラス 16時00分～17時30分(幼年・小学5年生位まで)
Bクラス 18時30分～20時 (小学6年生以上・中学・高校生)

26日(火) 立川道場 少年部クリスマス会 (稽古なし)
Aクラス 16時00分～17時30分(幼年・小学5年生位まで)
Bクラス 18時30分～20時 (小学6年生以上・中学・高校生)

※少年部クリスマス会について

※道着は要りません。

※飲み物、お皿、フォークを各自持参して下さい。

※プレゼント交換会を致しますので、

1000円位のものを買って来て下さい。

(手品用品、ゲーム機、自分が使った中古品は不可)

男女どちらでも利用可能なものにして下さい)

※食品アレルギーのある方は、各自でご注意下さるよう
ご指導をお願い致します。

※差し入れ大歓迎致します。宜しくお願い致します。

※次期メディカルサポート(2018年4月1日～2019年3月末日)加入更新のご案内

お引越し等で、来年4月以降に休会・退会をご予定の方は、12月10日17時までに道場にご連絡下さい。ご連絡がなければ、自動的に加入更新となります。

2018年1月 活動予定報告

- 1月 4日(木) 総本部主催 冬合宿(三峰山) 参加者募集(小学校3年生以上)
5日(金) "
6日(土) "

※参加希望者はお連絡ください。

9日(火) **稽古始め**

- 11日(木) 総本部鏡開き(代官山道場)

※参加者募集! お連絡ください。

鏡開き稽古 無料(早朝) 午前6時00分～ 7時30分位

〃 宴会 有料 午前8時30分～10時30分位

松井館長と汗をかきましょう!(見学不可)

立川道場、通常通り稽古あります。