

2019年5月後半・6月・7月

5月26日(日) 西東京大会ビギナーズ 観戦無料(駿河台大学 体育館) ※稽古休み

6月 1日(土) 野方 稽古あり

立川 少年部 稽古休み 一般部 夜7時～9時 自主トレ

6月 2日(日) セミコンタクトルール全国交流大会(大阪府立体育館) ※稽古休み

7月14日(日) 東日本大会 観戦無料(墨田区総合体育館) ※稽古休み

7月15日(祝) 稽古休み

以降の予定

8月24日(土) 極真祭(京都府立体育館)

8月25日(日) //

10月27日(日) 関東大会(茨城県武道館)

11月22日(金) 全世界空手道選手権大会(武蔵野の森 総合スポーツプラザ)

23日(祝) // ( // )

24日(日) // ( // )