

2月・3月活動予定報告

2月11日（祝）稽古休み

19日（日）西東京都大会（府中市総合体育館）観戦無料 稽古休み
幼年・小学生1年～5年生の上級の試合
9：45 試合開始予定

3月11日（日）西東京都大会（府中市総合体育館）観戦無料 稽古休み
小6・中学・高校生・壮年初級、上級・一般上級の試合
9：45 試合開始予定

25（日）昇級審査会 立川稽古休み 野方稽古あり

以降の予定

4月13日（金）審判講習会の為、少年部稽古休み 一般稽古あり

14日（土）国際親善大会（東京体育館） 稽古休み

15日（日） // （ // ） //

16日（月）大山倍達総裁十七年慰霊祭（三峰神社） 参加者募集！ 稽古休み

6月未定 全日本ウエイト制大会（大阪府立体育会館）

7月未定 城西野方支部内交流夏合宿

8月25日（土）青少年・女子・壮年全日本大会（京都府体育館）

26日（日） // （ // ）

11月3日（土）全日本大会（両国国技館）

4日（日） // （ // ）

府中市立総合体育館

府中市矢崎町5-5 駐車場あり

京王線 分倍河原駅から「郷土の森総合体育館行き」バス終点下車

※西東京都（城西地区）の大会を、自分の勉強のために応援に行きましょう！

※特に少年部は、どのような雰囲気で行われているかが理解出来ていないと試合のイメージが出来ず、いつまで経っても「試合に出て頑張ろう」という気になりません。

「人が頑張っている姿を観て、自分も頑張る。」稽古のモチベーションを上げましょう。

（観戦した場合 ポイント1）

【注意事項】

※体育館に試合に結果・進行状況・人の呼び出し等、電話で問合せをしないで下さい。

※靴を入れる袋を持参して、各自で管理して下さい。（盗難防止のため）

※ガム・飴・飲食禁止・帽子・サングラス禁止・フラッシュ、三脚を使用した撮影は禁止。

※会場は道場と同じですので、子供を遊ばせないようにして下さい。